

2026年 アクション&アクロバットスタジオ つばさ基地 **別館C** 5月 スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

営業時間	
月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	14:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(通常クラス:500円、パーソナル/イベントクラス:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

03-5926-9369

※状況により変動する場合がございます



10時
11時
12時
13時
14時
15時
16時
17時
18時
19時
20時
21時

月	火	水	木	金	土	日
<div data-bbox="206 443 304 504"></div> <div data-bbox="439 448 1039 497">5月の別館イベント情報とお知らせ</div> <div data-bbox="206 542 461 911"> <p>5/9(土) 16:00~17:20 HIPHOPワークショップ 17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ</p> <p>キッズも大人も 楽しく身体を動かして ダンスに触れてみよう! 初心者の方大歓迎です☆ミ ※対象年齢5歳以上 担当:りょう先生</p> <p>各クラス 会員様:Aチケット×1 体験の方:¥3,300</p> </div> <div data-bbox="483 549 826 695"> <p>他にも追加で 楽しいイベント情報を 決まり次第LINEなどで発信します! LINEの登録がまだお済でない方は この機会に是非ご登録ください♪</p> <p>クーポンももらえるよ!</p> </div> <div data-bbox="589 772 723 903"></div> <div data-bbox="734 825 844 936"></div> <div data-bbox="902 568 1232 890"> <p>イベントクラスは ネット申込・事前支払い制 となっております! 当日のお申込みの場合 ご受講できない事が ございますので、 お早めに お申込・事前支払いのほど よろしくお願いたします。</p> </div>				<div data-bbox="1321 443 1563 561"> <p>Aチケット Bチケット キッズ</p> </div> <div data-bbox="1601 443 1843 577"> <p>開放 部分開放 ★スタンダードダンスリー チケット対象</p> </div> <div data-bbox="1912 437 2145 585"> <p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能 AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能</p> </div>		
				14:00~14:50 NEW スーパーストレッチ つばさ	12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ	12:00~12:50 エアリアルリングorシルク MAI
				15:00~15:50 かんたんアクロ NEW つばさ	13:00~13:50 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:50 ★♡ キッズ鉄棒 ホイール ストレッチ
				16:00~16:50 トランポリン	14:00~14:50 スーパーストレッチ つばさ	14:00~14:50 キッズ跳び箱
				17:00~17:50 トランポリン	15:00~15:50 トランポリン	15:00~18:00 開放
				18:00~18:50 NEW ダンス基礎 りょう	16:00~16:50 キッズ鉄棒	
				19:00~19:50 NEW ダンス応用 りょう	17:00~17:50 キッズ跳び箱	<div data-bbox="1912 1161 2168 1525" style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>2026年1月から 別館Cの開放・部分開放 利用時間に 多数変更がございます。 (月・木・土は開放利用 可能時間が 無くなります。)</p> <p>ご利用前に、 開放利用時間の 確認をお願いいたします。</p> </div>
				20:00~20:50 アクション基礎 石田	18:00~18:50 トランポリン	
				21:00~21:50 アクション応用 石田	19:00~19:50 エアリアルリング MAI	
				20:00~21:00 開放	20:00~20:50 NEW エアリアルリング MAI	
				16:00~16:50 エアリアルシルク入門 MAI	19:00~19:50 NEW 鉄棒ストリート ワークアウト アドバンスド	
				17:00~17:50 エアリアルリング入門 MAI	20:00~20:50 NEW エアリアルリング MAI	
				18:00~18:50 トランポリン	19:00~19:50 エアリアルシルク MAI	
				19:00~19:50 トランポリン		
				16:00~16:50 エアリアルシルク入門 MAI		
				17:00~17:50 エアリアルリング入門 MAI		
				18:00~18:50 トランポリン		
				19:00~19:50 トランポリン		
				20:00~21:00 開放		
				21:00~21:50 アクション応用 石田		

♡マークは
とってもお得な
月謝枠!
詳細はHPにて
ご確認くださいませ!