

2024年 **つばさ基地** 別館 **5月** スケジュール

アクション&アクロバティックスタジオ  
つばさ基地 Since 2006



03-5926-9369

- ・つばさ基地のレッスンは全て事前予約制となっております。
- ・1レッスン50分制です。(特別クラス除く) ※クラス、講師、開放は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付、お電話またはHPお問合せよりご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/Bクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・金額表記は全て税込価格です。チケットと現金の併用不可です。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 重法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 昭和の日	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

営業時間	
月	19:00~21:00
火/水	16:00~21:00
木	17:00~22:00
金	13:00~21:00
土	12:00~21:00
日	12:00~18:00



月	火	水	木	金	土	日
<p><b>5月の別館C イベント情報とお知らせ</b></p> <p><b>5/3(金) 10:30~11:45 アクションワークショップ</b></p> <p>5/5(日) 16:00~17:20 りょう先生のHIPHOPワークショップ 17:30~18:50 JAZZFUNKワークショップ</p> <p>キッズも大人も楽しく身体を動かしてダンスに触れてみよう! ※対象年齢5歳以上 料金等詳細はHPにてご確認くださいませ♪</p> <p>気になっていたけど初心者だし...と 思っているそこのあなた! 初心者大歓迎! アクションの基礎やアクション、 殺陣や演技を学んで 映画のようなワンシーンを 実践してみましよう☆ミ ※対象年齢8歳以上 料金等詳細はHPにて ご確認くださいませ♪</p> <p>4月からキッズアクロの一部が 別館でも開講となります! 今まで本館では できなかった練習や 使ったことのない器具を使って もっと楽しみながら上達して いただけたらいいな!という 思いで企画してみました☆ミ</p>				<p>Aチケット Bチケット キッズ</p> <p>開放 部分開放</p> <p>★スタンダードダンスリー チケット対象</p>		<p>キッズアクロ育成 →育成トレーニング A1枚で連続受講可能</p> <p>AB連続受講の場合 (同一講師に限る) Aチケット2枚で受講可能</p>
10時				<p>12:00~12:50 スーパーストレッチ つばさ</p>		<p>12:00~12:50 <b>NEW</b> スーパーストレッチ MAI</p>
11時				<p>13:00~13:50 スーパーストレッチ つばさ</p>		<p>12:00~14:00 部分開放</p>
12時				<p>14:00~14:50 かんたんアクロ つばさ</p>		<p>13:00~13:50 ホイールストレッチ MAI</p>
13時				<p>15:00~15:50 スーパーストレッチ つばさ</p>		<p>14:00~15:00 開放</p>
14時				<p>16:00~18:00 開放</p>		<p>15:00~15:50 <b>NEW</b> キッズアクロ 幼/初</p>
15時				<p>17:00~17:50 キッズエアリアルシルク MAI</p>		<p>16:00~16:50 <b>NEW</b> キッズアクロ 幼/初</p>
16時				<p>18:00~18:50 ストリートワークアウト キッズ 尾崎</p>		<p>17:00~17:50 <b>NEW</b> キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p>
17時				<p>19:00~19:50 エアリアルリング MAI</p>		<p>18:00~18:50 <b>NEW</b> キッズ跳び箱/鉄棒 よしき</p>
18時				<p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>		<p>19:00~19:50 <b>NEW</b> エアリアルリング MAI</p>
19時				<p>21:00~21:50 アクション基礎 つばさor石田</p>		<p>20:00~20:50 エアリアルシルク MAI</p>
20時				<p>22:00~22:50 アクション応用 つばさor石田</p>		
21時						