

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバット つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ) 14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Aチケット
 Bチケット
 キッズ
 スペシャル

AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (向一講師に限る)

キッズアクロ育成→育成トレーニング
 A! 敷で連続受講可能
 ※育トレのみの場合はA! 敷

NEW ★ マークは
 マンスリーチケット対象

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日
10時		マンスリーチケット のご案内	会員様限定!! 半田先生の特別施術 10月20日(土) 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田 1コマ(A2枚or¥4,320税込)		10:00~10:55 ★ キッズバック転 小川	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
11時	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本	2018年10月より、一部 対象クラス (★マーク) が1か月間受け放題 のマンスリーチケット (スタンダード)が販売 開始となります！	12:00~12:55 ★ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	11:00~11:55 ★ 大人の体操 黒木	11:00~11:55 ★ キッズバック転 小川	11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
12時	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本	また、つばさ基地全 てのクラスが受講できる マンスリーゴールドチ ケットもあります！ 詳しくは受付まで♪	12:00~12:55 ★ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	12:00~12:55 ★ 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 小川	12:00~12:55 ★ キッズアクロ 中上育 黒木/よしき
13時	13:00~13:55 ★ アクロ/バック転 野本		13:00~13:55 ★ 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 ★ かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	13:00~13:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/よしき
14時	14:00~14:55 アクロ/バック転 野本			14:00~14:55 ★ アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	14:00~14:55 キッズアクロ 初 中 上 つばさ/よしき
15時	15:00~15:55 ★ 単発バック転/バルクール Naoki スーパーストレッチ Mio			15:00~15:55 ★ アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	15:00~15:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/よしき	15:00~15:55 キッズアクロ 中 上 育 つばさ/小川
16時	16:00~16:55 ★ 単発バック転/バルクール Naoki スーパーストレッチ Mio	NEW 16:00~16:55 NEW スーパーストレッチ Mio キッズアクロ 初/中 小川/よしき		16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 小川	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/よしき	16:00~16:55 キッズアクロ 上 育 成 ト レ ー ニ ン グ 小川 つばさ
17時	17:00~17:55 キッズアクロ 小川/よしき 初 中	NEW 17:00~17:55 NEW スーパーストレッチ Mio キッズアクロ 初/中/上/育 小川/よしき	17:00~17:55 キッズバック転 八木	17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川	17:00~17:55 キッズアクロ 初 上 中 育 つばさ/よしき	17:00~17:55 バック転 小川
18時	18:00~18:55 キッズアクロ 小川/よしき 初 中 育	NEW 18:00~18:55 キッズアクロ 小川/よしき 中 上 育 成 ト レ ー ニ ン グ	18:00~18:55 ★ キッズバック転 八木	18:00~18:55 キッズアクロ 初 上 中 育 つばさ/小川	18:00~18:55 バック転 小川	18:00~18:55 バック転 小川
19時	19:00~19:55 キッズアクロ 小川/よしき 育 成 ト レ ー ニ ン グ	NEW 19:00~19:55 バック転 小川/よしき エアリアル シルク入門 Anz	19:00~19:55 単発バック転/バルクール 八木/Naoki	19:00~19:55 バック転 黒木	19:00~19:55 バック転 小川	19:00~19:55 ★ 忍者アクション 姫羽理 バック転 小川 スーパー ストレッチ 仙田
20時	20:00~20:55 ★ ポールドダンス keiko 3Dアクロ 単発バック転 仙田	NEW 20:00~20:55 ★ バック転 小川/よしき エアリアル シルク初/中/上 Anz	20:00~20:55 ★ 単発バック転/バルクール 八木/Naoki アクション基礎 つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木	20:00~20:55 ★ パルクール/ADD Naoki	20:00~20:55 ★ 忍者アクション 姫羽理 エクストリーム キック 仙田
21時	21:00~21:55 ★ ポールドダンス keiko 3Dアクロ 単発バック転 仙田	NEW 21:00~21:55 ★ バック転 小川/よしき	21:00~21:55 アクロ/バック転 八木/Naoki アクション応用 つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 ★ パルクール/ADD Naoki	21:00~21:55 ★ 忍者アクション 姫羽理 エクストリーム キック 仙田

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
 ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
 ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
 ・ポールドダンスエアリアルレンタル利用可能時間【月・火・木・金=11:00~15:55】【土=20:00~21:55】

携帯サイトはこちら→



※スタジオ開場時間~イベント時を除く~
 土・日 9:30~
 月・火・木・金 10:00~
 水 14:00~

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015