

スケジュール

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ)14:00~22:00



月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Aチケット
Bチケット
キッズ
スペシャル

↓ AB連続受講
 Aチケット2枚で受講可能
 (同一講師に限る)
 ↓ キッズAD育成→育成トレーナー
 A1級で連続受講可能
 ※育トレのみの場合はA1級

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日
10:00 キッズ無料体験説明会 8月6日・20日(月) 10:00~10:55 キッズアクロ 夏休み☆SP 8月6日・20日(月) 12:00~13:25 会員:A1枚/1回 体験:¥3,240/1回 いっぱい食べて♪ いっぱい寝る☆ 夏季休暇 8/13~16	キッズアドベンチャー合宿 ★7月30日~8月2日 11:00~11:55 アクロ/バック転 野本 12:00~12:55 アクロ/バック転 野本 13:00~13:55 アクロ/バック転 野本 14:00~14:55 アクロ/バック転 野本 水分・塩分は こまめに取ろう♪	サマースクールW 8月22日(水) ①10:00~14:00 (お弁当付) 会員 ¥5,400/1回 (チケット使用可) 体験 ¥8,640/1回 ②15:00~18:00 (おやつ付) 会員 ¥4,320/1回 (チケット使用可) 体験 ¥7,560/1回 マット・トランポリン 鉄棒・跳び箱etc... ※予約制※	技の前には 『お願いします☆』 12:00~12:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田 13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田 水曜キッズイベント 【体育SP】8/1(水) 14:00~15:25 【初級SP】8/8(水) 15:00~16:25 両日共に 会員:A1枚/1回 体験:¥3,240/1回	夏の100合宿! ★8月13日~14日 11:00~11:55 大人の体操 黒木 12:00~12:55 大人の体操 黒木 13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ 14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ 15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ 16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 小川	10:00~10:55 キッズバック転 小川 11:00~11:55 キッズバック転 小川 12:00~12:55 アクロ/バック転 小川 キッズアクロ 中 上 育 黒木/小川 13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川 14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ キッズアクロ 初 中 上 つばさ/小川 15:00~15:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川 16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川 キッズアクロ 上 育成トレーナー 小川 つばさ	10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木 11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木 12:00~12:55 13:00~13:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川 14:00~14:55 キッズアクロ 初 中 上 育 つばさ/小川 15:00~15:55 キッズアクロ 中 上 育 つばさ/小川 16:00~16:55 キッズアクロ 上 育成トレーナー 小川 つばさ 17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川 18:00~18:55 バック転 野本 19:00~19:55 バック転 野本 20:00~20:55 BUKATU開放(自主練習) 21:00~21:55 BUKATU開放(自主練習)
17:00~17:55 キッズアクロ 小川 初	17:00~17:55 キッズバック転 黒木	17:00~17:55 キッズアクロ 小川 中 上 育	NEW 17:00~17:55 キッズバック転 八木	17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川	17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川	17:00~17:55 バック転 野本
18:00~18:55 キッズアクロ 小川 中 上 育	18:00~18:55 キッズバック転 黒木	18:00~18:55 キッズアクロ 小川 中 上 育 育成トレーナー	NEW 18:00~18:55 キッズバック転 八木	18:00~18:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川	18:00~18:55 バック転 野本	18:00~18:55 バック転 野本
19:00~19:55 キッズアクロ 小川 中 上 育 育成トレーナー	19:00~19:55 大人の体操 黒木	19:00~19:55 バック転 小川 エアリアルシルク入門 Anz	NEW 19:00~19:55 単発バック転 八木	19:00~19:55 バック転 黒木	19:00~19:55 バック転 野本	19:00~19:55 忍者アクション 妃羽理 バック転 野本 スーパーストレッチ 仙田
20:00~20:55 ポールダンス keiko 3Dアクロ/単発バック転 仙田	20:00~20:55 大人の体操 黒木 スーパーストレッチ 仙田	20:00~20:55 バック転 小川 エアリアルシルク初/中/上 Anz	NEW 20:00~20:55 単発バック転 八木 アクション基礎 つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木	NEW 20:00~20:55 BUKATU開放(自主練習)	20:00~20:55 忍者アクション 妃羽理 エクストリームキック 仙田
21:00~21:55 ポールダンス keiko 3Dアクロ/単発バック転 仙田	21:00~21:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	21:00~21:55 バック転 小川	NEW 21:00~21:55 アクロ/バック転 八木 アクション応用 つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	NEW 21:00~21:55 BUKATU開放(自主練習)	21:00~21:55 忍者アクション 妃羽理 エクストリームキック 仙田

- ・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。
- ・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。
- ・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)
- ・ポール/ダンスエアリアルレンタル利用可能時間【月・火・木・金=11:00~15:55】【土=20:00~21:55】



携帯サイトはこちら

※スタジオ開場時間※
 土・日 9:30~
 月・火・木・金 10:00~
 水 14:00~
 ※イベント時を除く※

スタジオ つばさ基地
 板橋区向原2-10-7
 Tel.03-6789-0015