

アクション&スタジオ アクロバットスタジオ つばさ基地



月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Aチケット
Bチケット
キッズ
スペシャル

AB連続受講
Aチケット2枚で受講可能
(同一講師に限る)

キッズAD育成→育成トレーニング
A1枚で連続受講可能
※育トシのみの場合はA1枚

スケジュール

営業時間10:00~22:00
(水曜のみ)14:00~22:00

※全クラス予約制となっております。

月	火	水	木	金	土	日
10:00 つばさカフェ で 会計時に 会員証を見せると!! 10% 割引になります★ ※ 毎回使用できますが 他のキャンペーン割との 併用はできません		NEW キッズ無料体験説明会 3月21日(水) 10:00~10:55	会員様限定!! 半田先生の特別施術 3月17日土曜日 17:00~21:00(※1コマ30分) 担当講師 半田		10:00~10:55 キッズバック転 小川	NEW 10:00~10:55 アクロ/バック転 黒木
11:00	11:00~11:55 アクロ/バック転 野本	NEW キッズアクロ 春休み☆SP 3月21日(水) 12:00~13:25 会員:A1枚 体験:¥3,240		11:00~11:55 大人の体操 黒木	11:00~11:55 キッズバック転 小川	NEW 11:00~11:55 アクロ/バック転 黒木
12:00	12:00~12:55 アクロ/バック転 野本		12:00~12:55 単発バック転 仙田	12:00~12:55 大人の体操 黒木	12:00~12:55 アクロ/バック転 小川	12:00~12:55 キッズアクロ 黒木/小川 中上育
13:00	13:00~13:55 アクロ/バック転 野本		13:00~13:55 3Dアクロ/単発バック転 仙田	13:00~13:55 かんたんアクロ つばさ	13:00~13:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 小川 つばさ	NEW 13:00~13:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 上 育
14:00	14:00~14:55 単発バック転/パルクール Naoki		ボール/ダンスエリア レンタル利用可能時間 月・火・木・金 11:00~15:55 土 20:00~21:55	14:00~14:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	14:00~14:55 かんたんアクロ つばさ	NEW 14:00~14:55 キッズアクロ つばさ/小川 初 中 上
15:00	15:00~15:55 単発バック転/パルクール Naoki			15:00~15:55 アクロバック転 スーパーストレッチ 野本 つばさ	NEW 15:00~15:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/小川 上 中 育	NEW 15:00~15:55 キッズアクロ 中 上 育 つばさ/小川
16:00	16:00~16:55 単発バック転/パルクール Naoki	16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 小川		16:00~16:55 キッズアクロ 初 中 野本/小川	NEW 16:00~16:55 キッズアクロ 初 上 中 育 つばさ/小川	NEW 16:00~16:55 キッズアクロ 上 育成トレーニング 小川 つばさ
17:00	17:00~17:55 キッズアクロ 初 小川	17:00~17:55 キッズバック転 黒木 小川	17:00~17:55 キッズバック転 八木/Naoki 小川	17:00~17:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川	NEW 17:00~17:55 キッズアクロ 初 上 中 育 つばさ/小川	17:00~17:55 バック転 野本
18:00	18:00~18:55 キッズアクロ 中 上 育 小川	18:00~18:55 キッズバック転 黒木 小川	18:00~18:55 キッズバック転 八木/Naoki 小川	18:00~18:55 キッズアクロ 初 中 育 つばさ/野本/小川	18:00~18:55 バック転 野本	18:00~18:55 バック転 野本
19:00	19:00~19:55 キッズアクロ 中 上 仙田/小川 育成トレーニング	19:00~19:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	19:00~19:55 バック転 エアリアルシルク入門 小川 Anz	19:00~19:55 単発バック転/パルクール 八木/Naoki	19:00~19:55 バック転 黒木/(小川)	19:00~19:55 バック転 野本
20:00	20:00~20:55 ポールダンス 3Dアクロ keiko 仙田	20:00~20:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	20:00~20:55 バック転 エアリアルシルク初/中/上 小川 Anz	20:00~20:55 単発バック転/パルクール 八木/Naoki アクション基礎 つばさ	20:00~20:55 バック転 黒木/(小川)	20:00~20:55 パルクール/ADD Naoki 忍者アクション 紀羽理 エクストリーム キック 仙田
21:00	21:00~21:55 ポールダンス 3Dアクロ keiko 仙田	21:00~21:55 大人の体操 スーパーストレッチ 黒木 仙田	21:00~21:55 バック転 エアリアルシルク初/中/上 小川 Anz	21:00~21:55 アクロ/バック転 アクション応用 八木/Naoki つばさ	21:00~21:55 バック転 黒木	21:00~21:55 パルクール/ADD Naoki 忍者アクション 紀羽理 エクストリーム キック 仙田

・1レッスン55分となっております。(特別クラス除く) ※クラス、講師は予告無く変更となる場合がございますが、その際はご了承くださいませ。

・パーソナル(プライベート)レッスンをご希望の場合は内容や日時等を受付またはお電話でご相談ください。

・キャンセルは前日20時までとなっております。前日20時以降のご連絡は、キャンセル料が発生いたします。(A/B/Cクラス:500円/パーソナル:全額)

・担当講師表記の【/ (講師)】のクラスは(講師)は担当しない場合もあります。



携帯サイトはこちら

※スタジオ開場時間※
木・土・日 9:30~
月・火・金 10:00~
水 14:00~
※イベント時を除く※

スタジオ つばさ基地
板橋区向原2-10-7
Tel.03-6789-0015