

- ・ 初日は、出発時すぐに取り出せる様に当日昼に使う物（水筒、当日のお弁当、水着、ラッシュガード、マリンシューズ、水中眼鏡、タオル、財布、お菓子、常備薬、ハンカチ、ティッシュ、ビニール袋2～3枚（ゴミ袋、エチケット袋）等を、**ナップザック（小さなリュック等）**に用意してバスに乗ってください。大きな荷物の方には混ぜない様をお願い致します。ロッジ到着（夜）まで開けられません。
- ・ 動きやすい練習着上下 *着替え用Tシャツと半ズボン **赤Tシャツは必ず出発時着用で。**
- ・ **水着、長袖ラッシュガード&ラッシュガードパンツ等、日よけ対策も必須**でお願い致します。
- ・ 下着、靴下等 （洗濯はしますが、予備もご用意ください）
- ・ 雨具（薄いレインコート）
- ・ 洗面用具、歯ブラシ、髪の毛の長い子はヘアブラシ、ヘアゴム等の身支度セット。
- ・ タオル2～3枚（フェイスタオル含む）
- ・ **水筒**（きちんと除菌した物を持たせて下さい。**ペットボトルは不可**）
- ・ **当日お昼のお弁当**
- ・ 常備薬（酔い止め、アレルギー等）*救急箱はこちらで用意しております。
- ・ 日焼け止め、虫除け *こちらでも用意してあります
- ・ 筆記用具・色鉛筆（絵日記用*あまり多くならない様に）
- ・ 財布、現金（緊急時の電話代、お土産代※平均1～2千円以内で、財布には名前必須）
- ・ **帽子必須** *ゴムを必ず付けてください。ハイキングの時、風で飛ばされないように。
- ・ **動きやすい靴&マリンシューズ、またはサワーシューズ必須**
*クロックス、**ビーチサンダル**も可ですが、ヒールのあるサンダル不可。
- ・ **水中眼鏡（水泳用）**
- ・ 浮き輪、網、ミニ水槽等
- ・ 懐中電灯
- ・ 軍手（水中用）*必要であれば 無くても良いです。
- ・ 宿題
- ・ **キャンプ用のカレー皿、コップ、箸、スプーン等（名前書いてください）**

●持って来ないで頂きたい物

- ・ ポータブルゲーム機やポータブル音楽プレーヤー等。携帯電話は良いですが、携帯やスマホでのゲームや音楽、映像閲覧等は基本的に禁止です。（漫画本も）
- ・ 大きな**スーツケース不可** *出来るだけ荷物をこじんまりと小さくまとめ、子供が持てる大きさで。
- ・ スカート、お洒落サンダルは不可です。
- ・ 無くして困るもの全て（アクセサリーや高価な物、カメラ含む）

※ **持ち物には必ず全て（特に下着、赤Tシャツ）に名前をご記入ください。**出来るだけ荷物は最小限にお願いします。

※ 出発前に荷物は自分でまとめさせ、どこのポケットに何が入っていて、どの着替えやパンツを持って来て、どのタオルが自分の物なのか把握をさせてください。
毎回、どこに何が入っているか分からず、宿先で全部引っ張りだし散らかして片付けられない子や、自分の物かどうか分からない子もいます。御協力の程宜しくお願い致します。

◎ 8月4日（木）つばさ基地に戻って来てから、発表反省会を行います。子供達の成長した姿を是非見届けてあげてください。予定時刻は18時半～19時になります。宜しくお願い致します。